

NOTRE EXPERTISE

LA NUTRITION



solidarités
international

SOLIDARITÉS INTERNATIONAL intègre l'**approche nutrition** dans **tous ses secteurs d'intervention** et notamment en **Sécurité alimentaire & moyens d'existence** (SAME), et en **Eau, Hygiène & Assainissement** (EAH).

Au niveau mondial, la malnutrition atteint des niveaux inédits. En 2024, 150 millions d'enfants de moins de 5 ans souffraient d'un retard de croissance, 43 millions étaient émaciés et 35,5 millions étaient en surpoids dans le monde. Chez les **jeunes enfants**, la **malnutrition** est **l'une des principales causes de mortalité et de morbidité**. Elle est à l'origine de près de la moitié des décès chez les enfants de moins de 5 ans. Aujourd'hui, la gravité de la malnutrition est particulièrement importante dans les pays confrontés à des **conflits**, des **chocs climatiques** et des **crises économiques**.

En matière de nutrition, la stratégie de SOLIDARITÉS INTERNATIONAL s'articule autour de 2 objectifs complémentaires :

- 1. Soutenir l'accès à la prise en charge de la malnutrition aiguë sévère (MAS)**
- 2. Prévenir la malnutrition, sous ses différentes formes**

QU'EST-CE QUE LA MALNUTRITION ?

DÉFINITION DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ

« La malnutrition désigne les carences ou les excès d'apport en nutriments, le déséquilibre des nutriments essentiels ou l'utilisation altérée des nutriments. Le double fardeau de la malnutrition se compose à la fois de la sousnutrition et du surpoids et de l'obésité, ainsi que des maladies non transmissibles liées à l'alimentation. La sousnutrition se manifeste sous quatre formes générales: l'émaciation [faible poids pour la taille], le retard de croissance [poids et/ou taille inférieure par rapport à l'âge], l'insuffisance pondérale et les carences en micronutriments. »

La **détection précoce de la malnutrition aiguë sévère (MAS)** et **l'accès rapide à une prise en charge médiconutritionnelle de qualité** sont essentiels pour éviter la dégradation de l'état des enfants sévèrement malnutri-e-s et augmenter leurs chances de survie. Lorsque nécessaire, et **en partenariat avec des acteurs médiconutritionnels**, tels que le ministère de la Santé ou des ONG nationales et internationales, SOLIDARITÉS INTERNATIONAL renforce l'accès à la prise en charge de la MAS. Cela peut inclure **l'amélioration de la couverture**, ainsi que le **soutien à la mise en œuvre de la prise en charge**.

OBJECTIF 1 SOUTENIR LA PRISE EN CHARGE DE LA MALNUTRITION AIGÛE SÉVÈRE

1 | Etat de Zamfara, Nigéria

Dépistage MUAC des femmes enceintes et allaitantes et des enfants de moins de 2 ans

Dans les zones d'intervention de SOLIDARITÉS INTERNATIONAL dans l'état de Zamfara, au Nord du Nigéria, SOLIDARITÉS INTERNATIONAL et son partenaire local en nutrition soutiennent l'accès à la prise en charge médiconutritionnelle de la MAS, en travaillant au plus proche de la communauté. Après avoir été formé-e-s, par le partenaire en nutrition, de SOLIDARITÉS INTERNATIONAL au dépistage par la mesure du périmètre brachial (MUAC), à l'identification des signes de malnutrition et au référencement, les agents de santé communautaires mènent des sessions de sensibilisation et de dépistage en porte-à-porte auprès des femmes enceintes et allaitantes et des enfants de moins de 2 ans à risque de malnutrition modérée ou aiguë sévère. Les enfants nécessitant des soins médicaux sont référencé-e-s et orienté-e-s vers des structures de santé partenaires pour un traitement curatif. Cette approche communautaire favorise la détection précoce de la MAS et améliore l'accès aux soins pour les enfants ayant besoin de prise de charge.



© John Peters Anyanwu

2 | Région du Tigré, Éthiopie

Appui financier aux aidant-e-s des enfants en situation de MAS

En Éthiopie, dans la région du Tigré, les enfants souffrant de malnutrition aiguë sévère avec complications doivent être hospitalisé-e-s en centre de stabilisation pendant plusieurs jours. Cette prise en charge oblige les aidant-e-s à rester sur place, ce qui entraîne des dépenses importantes pour le transport, l'hébergement et les repas. Ces coûts représentent souvent un obstacle pour les familles, compromettant l'accès au traitement et la guérison des enfants. Pour lever cette barrière, SOLIDARITÉS INTERNATIONALE apporte un soutien financier aux aidant-e-s afin de couvrir ces frais essentiels. Cette assistance favorise un accès équitable aux soins en prenant en charge les dépenses directes et indirectes liées au séjour de enfants.



© John Peters Anyanwu

3 | Port-au-Prince, Haïti

Soutien à la prise en charge médico-nutritionnelle à travers l'accès à l'eau, hygiène et assainissement

Depuis plusieurs années, SOLIDARITÉS INTERNATIONALE soutient activement les autorités de santé haïtiennes. Les équipes mettent en place un ensemble d'activités permettant un appui cohérent aux services médico-nutritionnels. Cela inclut des activités Eau, Assainissement et Hygiène (EAH) dans les centres de prise en charge, comme la réhabilitation des points d'eau, des zones de traitement des déchets médicaux et des latrines. SOLIDARITÉS INTERNATIONALE intervient également auprès des familles des enfants malnutris en distribuant des kits EAH (savons, etc.) dans les centres de prise en charge afin de garantir un accès à une eau et une hygiène de qualité à la maison. Enfin, SOLIDARITÉS INTERNATIONALE finance les frais de laboratoire pour les enfants qui en ont besoin, afin de faciliter leur diagnostic et leur traitement. Cette approche vise à améliorer rapidement et durablement la prise en charge des enfants souffrant de malnutrition par les autorités nationales de santé.



© David LEMOR

OBJECTIF 2 PREVENIR LA MALNUTRITION

La malnutrition sévit particulièrement dans les pays confrontés à des conflits, des chocs climatiques et des crises économiques, autant de contextes au cœur du mandat de Solidarités Internationale. Afin d'essayer d'**enrayer les causes de la malnutrition**, et de contribuer à sa **prévention**, SOLIDARITÉS INTERNATIONALE met en œuvre des **programmes SAME, EAH, Abris et Etablissements sensibles à la nutrition**.

4 | Port-au-Prince, Haïti

Soutenir le bon fonctionnement des cantines scolaires

Dans le contexte difficile de la Zone Métropolitaine de Port au Prince, la nourriture entre difficilement en ville et voit ses prix flamber. Pour prévenir la malnutrition, SOLIDARITÉS INTERNATIONALE intervient dans plusieurs écoles afin de soutenir leurs cantines scolaires et garantir un repas chaud et nutritif à plusieurs milliers d'enfant chaque semaine. Les équipes EAH réhabilitent l'accès à l'eau potable et les installations sanitaires des écoles en amont, puis les équipes SAME équipent les cantines avec le matériel nécessaire à la préparation des repas. Tout au long de l'année scolaire, SOLIDARITÉS INTERNATIONALE assure l'approvisionnement en denrées alimentaires sèches (riz, haricots...) et met en lien les écoles avec une coopérative d'agriculteurs locaux qui livrent chaque semaine des produits frais de qualité (légumes, fruits). Des actions de sensibilisation à l'hygiène et aux bonnes pratiques alimentaires sont menées auprès de la communauté éducative et des élèves.



© Johnson SABIN

5 | Yémen

Des transferts monétaires en prévention de la malnutrition des enfants

Au Yémen, pays confronté à une grave crise nutritionnelle, les équipes de SOLIDARITÉS INTERNATIONALE participent à un consortium réunissant des ONG yéménites et internationales. Ce consortium met en place des transferts monétaires destinés aux familles les plus à risque de malnutrition, en ciblant particulièrement la « fenêtre des 1000 jours ». Cette période correspond aux 1000 premiers jours de vie d'un enfant, incluant la grossesse et ses deux premières années. De nombreuses études scientifiques ont démontré qu'intervenir durant cette phase est essentiel pour avoir un impact significatif sur la santé de l'enfant et de l'adulte qu'il deviendra. Par conséquent, les familles comprenant des femmes enceintes et allaitantes et des enfants de moins de deux ans sont prioritaires pour bénéficier de cette assistance monétaire, qui vise à leur permettre de se procurer des aliments nutritifs.



6 | Région de l'Extrême Nord, Cameroun

Prévenir les causes de la malnutrition grâce à un appui intégré

Dans l'Extrême-Nord du Cameroun, les niveaux de pauvreté et de malnutrition sont les plus élevés du pays, alimentés par l'insécurité et les effets marqués du changement climatique. Pour prévenir la malnutrition, les équipes de SOLIDARITÉS INTERNATIONALE apportent un appui intégré aux populations. Les équipes EAH améliorent l'accès à l'eau potable, et travaillent à la valorisation et à l'accessibilité des ressources hydriques pour les activités maraîchères lorsque cela est nécessaire. Parallèlement, les équipes SAME soutiennent les activités agricoles, notamment la production maraîchère de produits à fort intérêt nutritionnel et économique pour les communautés, en y intégrant des pratiques agroécologiques afin d'assurer la durabilité des cultures. Une sensibilisation aux bonnes pratiques alimentaires, nutritionnelles et d'hygiène est assurée au sein des communautés ciblées, afin de mettre en place une stratégie efficace de prévention des différentes causes de la malnutrition dans la zone.



SOLIDARITÉS INTERNATIONALE

89, Rue de Paris
92110 Clichy
France
+33 (0)1 76 21 86 00

CONTACT

solidarites.org
info@solidarites.org